



Movimento
VIVER Bem
Um chamado de Deus



Somos seres espirituais e biopsicossociais.



**Somos templo
de Deus e o
Espírito Santo
habita em nós.**

1 Co 3.16



Jesus veio para dar vida abundante Jo 10.10

Somos abençoados porque somos amados.
Estamos sendo transformados...



**O quanto você tem
cuidado de si?**



Cuidado integral

Bênção de Deus

Alimentação
Saudável

Vida
Abundante

Exercitar a
mente

Ter bons
relacionamentos

Cuidado
de si

Comunhão
com Deus

Exercício
físico
prazeroso

Guardar o
coração



Ações práticas



Nosso objetivo

é **instruir** você e sua família a cuidar melhor de si, **inspirá-lo** a ter uma vida abundante e **mobilizar** pessoas a fazer parte deste movimento.



Sonhamos em criar uma cultura de cuidado pessoal para glorificarmos mais a Deus com nossas vidas.



Faça parte deste movimento!

